

DURCH LIEBEVOLLE BERÜHRUNG DIE
BINDUNG ZUM KIND STÄRKEN
(Babymassage bis 6 Monate)



DATEN:

30.07.2024 / 24.09.2024 / 19.11.2024

Jeweils 14:00 -16:00 Uhr Spitex Lausen Plus, Bettenachweg 4, 4415 Lausen

Kosten/Inhalt

Der Kurs ist kostenlos und hat daher nicht den Anspruch einer kompletten Ganzkörpermassage. Dieser Kurs soll euch helfen, eure Babys besser zu verstehen, mit ihnen eine schöne Bindung aufzubauen und zu stabilisieren. Gleichzeitig soll er helfen, Stress abzubauen, indem ihr Sicherheit gewinnt und so auch eine bessere Körperwahrnehmung bekommt.

In den 2 Std. werde ich versuchen, euch einen kleinen Einblick zu geben mit verschiedenen Informationen. Falls eure Babys es zulassen, könnt ihr sie gleich massieren. Ansonsten stehen 2 Massagepuppen zur Verfügung.

Mitnehmen

Grosses Badetuch, Windel. Wickelunterlage/ Yogamatte und Öl (wäre aber auch vorhanden)

ANMELDUNG: via Telefon/ SMS an 079/244'25'03
via Mail an muetterberatung@spitexrl.ch

Bis bald

JOLANDA HEUBERGER