

Alterskommission – Projekt Sternstunde: Gegen Einsamkeit im Alter

Einsamkeit kennt kein Alter – aber sie trifft ältere Menschen besonders hart. Als Spitex Regio Liestal erfahren wir täglich, dass soziale Isolation im Alter ein ernstes Problem ist und leider immer häufiger vorkommt: Gesundheitliche und soziale Einflüsse führen dazu, dass z.B. gesellschaftliche Anlässe nicht mehr besucht werden können. Das Fehlen von Angehörigen, der Wegzug von lieben Nachbarn oder entfernt wohnende Familienangehörige stellt viele ältere Menschen vor

grosse Herausforderungen. Einsamkeit kann sich über einen langen Zeitraum langsam einschleichen und bleibt für das Umfeld häufig lange verborgen. Oft meiden es betroffene Personen, ihr Gefühl von Einsamkeit offen mitzuteilen, da es mit Scham verbunden sein kann.

Wir wollen uns gegen Einsamkeit im Alter engagieren: Im September lancieren wir unser Herzens-Projekt «Sternstunde». Zusätzlich zu den gewohnten Spitexleistungen möchten wir Kundinnen und Kunden, die es am meisten brauchen, gemeinsame Zeit in Form einer Sternstunde schenken. Unsere Mitarbeitenden werden ausserhalb unseres Spitexangebotes mit den Kundinnen und Kunden während der Weihnachtszeit Guetzli backen oder wir ermöglichen eine musikalische Sternstunde durch den Besuch der Musik – Spitex zu Hause. Das Projekt wird durch Spenden finanziert und stellen wir am 4. September 2024 im Martinshof in Liestal allen Interessierten näher vor.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter: www.spitex-regio-liestal.ch/Spitex-Verein/Sternstunde

Mit Spitex à la carte bieten wir regelmässige individuelle Betreuung an: Alltagsaktivitäten, Begleitung zu Arztterminen oder die Unterstützung von an Demenz erkrankten Personen können stundenweise oder auch länger vereinbart werden.

Kontaktieren Sie uns!

Spitex Regio Liestal

Telefon: 061 926 60 90

E-Mail: info@spitex-regio-liestal.ch

Web: www.spitex-regio-liestal.ch

