

Seniorenmesse +55

Liestal als Kantonshauptort ist eine attraktive Stadt mit hoher Lebensqualität. Die Bevölkerungsgruppe 55+ wächst und wird somit immer grösser. Es ist wichtig, sich mit den Fragen rund ums Älter werden zu beschäftigen.

Deshalb findet in Liestal erstmals die Seniorenmesse 55+ statt. Sie soll neben breit abgestützten Informations- und Dienstleistungsangeboten an Ständen auch die Möglichkeit bieten, eine Kontakt- und Beratungsplattform für Seniorinnen und Senioren sowie für ihre Angehörigen zu werden.

Um die 35 Aussteller erklären vor Ort, welche Dienstleistungen in den Bereichen aktives Alter, Freizeit, Bildung, Vorsorge, Sicherheit, Gesundheit, Ernährung, Ambulante und Stationäre, Kultur, Kirchen, Wohnen, wie auch Leben im Alter anbieten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

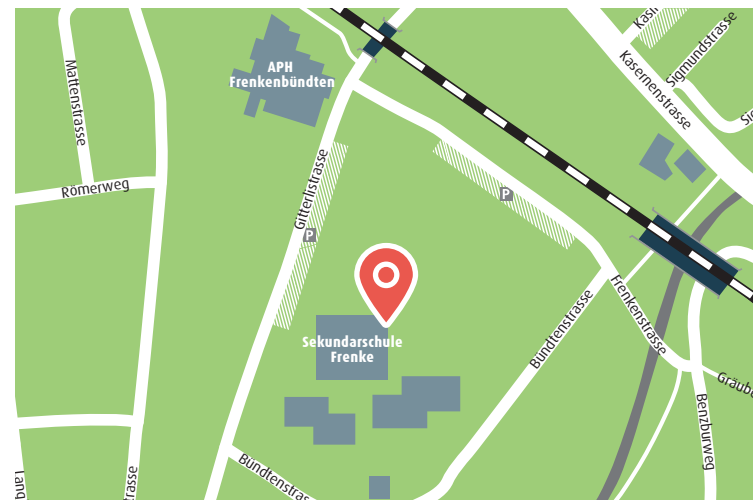
Messe-Café-Restaurant

10.00–16.00 Uhr | Das Messe-Café-Restaurant wird durch das Pflegezentrum Brunnmatt betrieben und sorgt für Verpflegung und Erfrischungen.

Im Alters- und Pflegeheim Frenkenbündten wird für sie ein besonderes Messe-Menu angeboten.

Unterhaltungsprogramm

10.00 Uhr	Türöffnung mit musikalischer Begleitung	
12.00 Uhr	Konzert	Greenhorns
13.00 Uhr	Konzert	Greenhorns
14.00 Uhr	Vortrag Sicherheit «Enkeltrickbetrüger»	
16.00 Uhr	Ende	



Die Fachstelle Alter gibt Auskunft zu Themen des Wohnens, Entlastungsdiensten, Sicherheit, Finanzen, Prävention und Krisensituationen. Sie vernetzt und leitet an entsprechende Angebote und Dienste weiter.

Stadt Liestal
Fachstelle Alter
Claudia Müller
Rathausstrasse 36
4410 Liestal

claudia.mueller@liestal.ch
061 927 53 68
www.liestal.ch

Trägerin



Stadt Liestal

Sponsoren

Kantonsspital
Baselland
genau für Sie



Überall für alle
SPITEX
Regio Liestal

GEMEINNÜTZIGER VEREIN
FÜR ALTERSWOHNUNGEN
POSTFACH 352 ■ 4410 LIESTAL

PFLGEZENTRUM
BRUNNMATT

LEBEN, WOHNEN UND BETREUUNG IM ALTER
FRENKENBÜNDTEN

Paul Schwob
Stiftung



Älter werden in Liestal

Seniorenmesse 55+

Samstag, 21. Oktober 2023
10.00–16.00 Uhr
Sporthalle Frenke in Liestal



Dienstag, 19. September 2023, 18.00 Uhr

Podiumsdiskussion «Selbstbestimmt leben – selbstbestimmt sterben»

Das Thema «Selbstbestimmt bis zum Schluss» trifft den Nerv der Zeit. Marion Schafroth, Präsidentin der Sterbehilfeorganisation Exit, und Christian Edringer, Pfarrer der Christkatholischen Kirche Möhlin, beleuchten die Thematik rund um die Sterbehilfe aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Der Tod gehört zum Leben, die Themen um Tod und Lebensende sind jedoch nicht mehr so tabu wie früher.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

Referenten

Marion Schafroth, Präsidentin Exit, Ärztin

Christian Edringer, Christkatholischer Pfarrer in Möhlin

Moderatorin

Mirjam Jauslin, Kommunikationsberaterin

Ort

Martinssaal Reformierte Kirche Liestal
Rosengasse 1, 4410 Liestal

Mittwoch, 27. September 2023, 18.00 Uhr

«Wie geht es dir? Impulse für die psychische Gesundheit»

«Wie geht es dir?» Diese Frage sollten wir nicht nur anderen, sondern auch uns selber stellen. Wir pflegen unsere Zähne, unsere Haare und unsere Haut. – Wer aber pflegt regelmässig seine Psyche?

In diesem Vortrag erhalten sie Denkanstösse, wie Sie Ihre eigenen Pflegeprodukte für die innere Balance erarbeiten können.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert. Der Anlass wird von der Gesundheitsförderung Baselland finanziert.

Referentin

Michèle M. Salmony Di Stefano,
lic. Iur., dipl. Beraterin pca
Eidg. Dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich

Ort

Stadtsaal (3. Stock), Rathaus Liestal
Rathausstrasse 36, 4410 Liestal

Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18.00 Uhr

«Geschichten aus dem Fünflibertal» vom langjährigen Dorfarzt Dr. Edy Riesen

Seit vielen Jahren schreibt Dr. Edy Riesen Kolumnen für die Zeitschrift der Hausärzte und für das Magazin «Grosseltern». Zudem entstanden in den letzten Jahren viele Mundarttexte zum Vorlesen. Ernste Gedanken und Humor wechseln sich ab. Wahres mischt sich mit Unwahrem. Immer aber ist der Respekt vor den Menschen und ihren Eigenarten spürbar.

Freier Eintritt. Es wird ein Apéro offeriert.

Referent

Edy Riesen, ehemaliger Redaktor Primary and Hospital Care, pensionierter Hausarzt

Ort

Tertianum Rebgarten
Rheinstrasse 8, 4410 Liestal



Aktives Alter / Freizeit / Bildung

Baselland Tourismus
Benevol Baselland
Gitterlibad Liestal
Graue Panther Nordwestschweiz
Kieser Training Frenkendorf
Senioren für Senioren, Region Liestal
Senioren für Senioren, Liestal
Seniorenuni / Volkshochschule beider Basel
Seniorenverband Nordwestschweiz
Wanderwege beider Basel



Vorsorge / Sicherheit

Fachstelle Alter, Stadt Liestal
Helvetia Versicherungen GA Baselland
Kantonspolizei Basel-Landschaft
Migros Bank, Liestal
Pro Senectute beider Basel



Gesundheit / Ernährung / Ambulante Angebote

Alterspsychiatrie Baselland
Alzheimer beider Basel
Curadomizil AG, Muttenz
Hörmittelzentrale Nordwestschweiz
Kantonsspital Baselland
Koppelman Optik + Akustik, Liestal
Krebsliga beider Basel
Saner Apotheke AG, Liestal
Schwerhörigenverein Nordwestschweiz
Sehbehindertenhilfe Basel
Spitex Regio Liestal
Spitex à la carte



Kultur / Kirchen

Kantonsbibliothek Baselland, Liestal
Liestaler Kirchen
Verein Liestal Kultur / Dichter:innen- und Stadtmuseum Liestal



Wohnen / Leben im Alter

APH Frenkenbündten
Gemeinnütziger Verein Alterswohnungen
Pflegezentrum Brunnmatt
Schweizerisches Rotes Kreuz Baselland
Tertianum Rebgarten AG, Liestal