



<b>5. Treppen</b>	Ja Nein Massn. ergrif-	<b>6. Küche</b>	Ja Nein Massn. ergrif-
5.1 Haben die Treppen Handläufe (einseitig, evtl. beidseitig)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6.1 Sind Kühlschrank und Backofen in Sichthöhe angebracht?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.2 Befinden sich keine Hindernisse auf der Treppe?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6.2 Sind Schränke, Arbeitsfläche leicht zu erreichen und gut beleuchtet?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.3 Sind die Treppenstufen/-kanten gut zu erkennen?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6.3 Sind häufig gebrauchte Gegenstände leicht zu greifen?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.4 Sind die Tritte auch bei Nässe rutschfest und trittsicher?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6.4 Sind Unebenheiten im Boden ausgeglichen und schadhafte Stellen repariert?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.5 Befindet sich ein Stuhl zum Ausruhen auf der Zwischentage?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6.5 Gibt es Möglichkeiten im Sitzen zu arbeiten?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		6.6 Gibt es einen Rauchmelder im Flur (möglichst vor Schlafzimmer)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>7. Haus - Umgebung</b>	Ja Nein Massn. ergrif-	<b>8. Schuhwerk</b>	Ja Nein Massn. ergrif-
7.1 Hat der Zugang zum Haus einen ebenen Untergrund?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8.1 Optimale Bodenhaftung auch im Winter?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.2 Ist der Weg hindernisfrei und ohne nasse Blätter?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8.2 Sitzen die Schuhe gut am Fuss?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.3 Treppe zum Haus mit Geländer?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8.3 Breiter, nicht zu hoher Absatz?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		8.4 Socken mit Antirutschsohle?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>9. Allgemeine Fragen</b>	Ja Nein Massn. ergrif-		Ja Nein Massn. ergrif-
9.1 Wenn eine Trittleiter benutzt wird, ist sie stabil und trittfest?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9.5 Ist das Telefon laut genug, bzw. gibt es optische Melder?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.2 Ist das Telefon leicht zugänglich und auch vom Bett her erreichbar?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9.6 Telefonnotruf vorhanden?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.3 Ist es leicht zu bedienen (grosse Tasten, Farbe)?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9.7 Hat jemand einen Wohnungsschlüssel?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.4 Hat es Speichermöglichkeiten für Notrufe?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9.8 Sturzgefahr durch Haustiere bewusst?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Bei Fragen, die mit Nein beantwortet wurden, geeignete Massnahmen empfehlen (evtl. in die Wege leiten) und in der HPP festhalten. Die abklärende Person wird in ca. 1 Monat nachfragen, was für Massnahmen ergriffen worden sind.

Kopie an:  Kundin, Kunde  Angehörige  Hausarzt  Physiotherapie

(Quellen: Forum Sozialstation, Nr. 117/Aug.2002, S.80; bfu Checklisten: Senioren zu Hause, Sicherheit im Haushalt, Unfallverhütung im Seniorenhaus-halt)