

Wohnraumabklärung

Protokoll zur Sturzprävention

Angaben zur Person

Name:		Vorname:	
Adresse:		Telefon:	
E-Mail-Adresse:		Name und Funktion der abklärenden Person:	
Weitere anwesende Personen/ deren Funktionen:		Abklärungsdatum:	
Bericht zuhanded von:			

Allgemeine Bemerkungen / Angaben zur Lebenssituation

Wohnsituation:

☐ Wohnung; Stock:	☐ Einfamilienhaus
☐ Lift	☐ Anderes:
☐ Miete	☐ Eigentum
Wohnt: ☐ Allein	
☐ Zusammen mit:	

Soziale Situation (z. B. Verwandte oder Nachbarn, die in der Nähe wohnen und unterstützen können):

Finanzielle Situation:

Bezug von:

☐ Hilflosenentschädigung ☐ IV-Rente

☐ Ergänzungsleistung ☐ Anderes:

Handlungsbedarf:

Unterstützung / Hilfestellungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL):

☐ Spitex, Pflege	☐ Spitex, Betreuung	☐ Mahlzeitendienst
☐ Haushaltshilfe	☐ Angehörige	☐ Nachbarschaftshilfe
☐ Servicedienstleistung	☐ Andere:	Handlungsbedarf:

Bewegungsradius im Haus / in der Wohnung:

Schuhwerk drinnen:	Handlungsbedarf:
Haustiere:	Handlungsbedarf:
Stürze in der Wohnung: Wann? Wo?:	
Vorhandene und benützte Hilfsmittel:	Handlungsbedarf:

Bewegungsradius ausserhalb des Hauses / der Wohnung:

Schuhwerk draussen: Handlungsbedarf:

Vorhandene und benützte Hilfsmittel: Handlungsbedarf:

Bewältigbare Gehdistanz: Handlungsbedarf:

Brille:

☐ Lesebrille ☐ Gleitsichtbrille ☐ Andere:

Letzte Kontrolle: Wird regelmässig getragen: ☐ Ja ☐ Nein

Handlungsbedarf:

Hörgerät:

☐ Vorhanden Letzte Kontrolle:

Wird regelmässig getragen: ☐ Ja ☐ Nein Handlungsbedarf:

Notrufsystem/Sicherheitssystem/Assistenzsystem:

☐ Vorhanden; Produkt/Anbieter:

☐ Nicht vorhanden Bedarf? ☐ Ja ☐ Nein

Schlüssel; Zugang zu Haus/Wohnung:

☐ Gewährleistet; Schlüssel bei: ☐ Nicht gewährleistet

☐ Anderes: ☐ Handlungsbedarf:

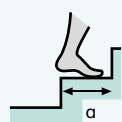
Bemerkungen, Empfehlungen, Fazit und weiteres Vorgehen:

Möbiliar / Hilfsmittel	Eingang	Küche	Schlaf- zimmer	Wohn- zimmer	Bad	Gang	Weitere Räume
Sind Möbel und Regale stabil und an der Wand befestigt, damit ein Möbel im Notfall beim Abstützen nicht umkippt?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verfügen die Sitzgelegenheiten über eine angemessene Höhe, damit die Person gut aufstehen und absitzen kann?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind Möbel auf Rollen (zum Beispiel TV-Möbel) arretiert, damit sie beim Abstützen nicht wegrollen?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ist die Haushalleiter standsicher oder der Tritt für die Höhe rutschfest?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind sichere Haltegriffe montiert, wo nötig (beispielsweise in Dusche, Bad, WC)? (Wichtig: Badtuchhalter sollen nicht zweckentfremdet als «falsche» Haltegriffe dienen.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Elektronik	Eingang	Küche	Schlaf- zimmer	Wohn- zimmer	Bad	Gang	Weitere Räume
Sind Elektrokabel zusammengebunden und den Wänden entlang geführt?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gibt es im Raum eine Steckdose, die in aufrechter Haltung erreicht werden kann und frei zugänglich ist?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ist das Telefon gut platziert und (auch sitzend/ kniend) vom Boden her erreichbar?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind im Telefon die Notrufnummern gespeichert?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Fenster/Storen	Eingang	Küche	Schlaf- zimmer	Wohn- zimmer	Bad	Gang	Weitere Räume
Ist der Zugang frei, um die Fenster sicher öffnen und schliessen und um die Storen sicher bedienen zu können?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Treppen	Eingang	Küche	Schlaf- zimmer	Wohn- zimmer	Bad	Gang	Weitere Räume
Ist die Treppe frei von Hindernissen (Altpapier, Pflanzen, Schuhe, Besen, Dekoration etc.)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind die Stufenvorderkanten kontrastreich markiert (hell auf dunkel/ dunkel auf hell) und rutschsicher?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind an Treppen stabile und durchgehende Handläufe montiert, die gut umgreifbar sind?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind Handläufe beidseitig montiert?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sind Teppiche im Bereich der Treppen rutschsicher?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ist der Auftritt (auch im Fall einer Wendeltreppe) genügend?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



Auftritt $a \geq 26 \text{ cm}$