



**SPITEX**  
das Original

**Ambulante psychiatrische Pflege**  
Selbstbestimmung und Lebensqualität  
fördern - das ist unser Ziel



Überall für alle

**SPITEX**  
Regio Liestal

Wenn eine psychische Krise oder Erkrankung den Alltag zur Herausforderung macht, unterstützen wir die betroffenen Menschen. Durch gezielte Beratung und Begleitung werden sie schrittweise befähigt, ihren Alltag so selbstständig wie möglich zu gestalten.

## **Unser Angebot**

- Ressourcenorientierte Förderung der Selbstständigkeit und Selbstpflege
- Beratung und Anleitung zu Bewältigungsstrategien, gemeinsame Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur
- Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen und in schwierigen Lebenssituationen
- Beratung und Unterstützung beim Medikamentenmanagement
- Förderung sozialer Kontakte zur Verhinderung von Isolation unter Einbezug des sozialen Umfelds
- Koordination und interdisziplinäre Zusammenarbeit mit TherapeutInnen, PsychiaterInnen, HausärztInnen, Kliniken, Sozialen Diensten, usw.
- Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt

