

Liebe Eltern

Als Mütter- und Väterberaterin berate ich Sie gerne in Fragen über: Entwicklung, Ernährung, Gesundheit, Pflege und Erziehung Ihres Kindes bis zum Eintritt in den Kindergarten.

- Für Sie ist diese Beratung ein freiwilliges und kostenloses Angebot.
- Selbstverständlich stehe ich unter beruflicher Schweigepflicht.
- Nach Absprache sind je nach Situation auch Hausbesuche möglich.
- Mitbringen: Gesundheitsbüchlein ihres Kindes, Wickelunterlage und eine Windel

Beratungszeiten:

Bitte jeweils vorgängig telefonisch einen Beratungstermin mit Zeit vereinbaren

(alle Daten und Orte sind wählbar)

Ort	Lausen	Bubendorf	Arisdorf	Gruppenberatung zu Themen	
Raum	Spitex Bettenachweg 4	Sporthalle Sappeten	Schule Känelmattstr 31	Genauere Infos jeweils in den Gemeindeanzeigern	
Zeit	14.00 -17.30	09.00-12.00	09.00-12.00		
Tag	Dienstag	Donnerstag	Donnerstag		
		Elterntreff ab 14h			
Juli	09., 16., 23., 30.	16.	11., 25.	18.	30. Babymassage
August	06., 13., 20., 27.	27.	08., 22.	15.	20. Stilltreff
September	03., 10., 17., 24.	17.	05., 19.	26.	24. Babymassage
Oktober	01., 08., 15., 22., 29.	29.	03., 17., 31.	10.	22. Stilltreff
November	05., 12., 19., 26.	26.	14., 28.	07.	19. Babymassage
Dezember	03., 10., 17., (31.)	10.	12., 19.	04. Mittwoch 13.30 -17.00	03.. Stilltreff

Die Gemeinden **Hersberg** und **Ramlinsburg** sind an allen Beratungsorten herzlich willkommen. Ich berate Sie aber auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Ferien: 31.08. – 15.09.2024 + 05.-08.12.2024.

Während dieser Zeit wird sich meine Stellvertreterin Esther Vögelin um Ihre Anliegen kümmern

Telefon -/ Mail Beratung sowie Terminvereinbarungen:

Dienstag: 13.00 - 14.00

Donnerstag: 08.00 - 09.00 + 13.30 – 16.00

079 244 25 03 muetterberatung@spitexrl.ch

Sollte ich verhindert sein, werden Sie zeitnah eine Rückmeldung von mir erhalten.

Ich freue mich, Sie und Ihre Kinder kennen zu lernen.

Jolanda Heuberger